

Ausgangspunkt für Touren im Vitalparcours ist der neu sanierte Kurpark beim Sibyllenbad. 3 Routen von 3,2 bis 10,4 Kilometer bieten ein abwechslungsreiches Programm für Nordic Walking, Laufen, Wandern und Reaktiv Training. Im weitläufigen Kurpark befindet sich außerdem noch eine Route mit 8 Stationen zum Erlernen der Nordic Walking Technik und 3 Reaktiv Training Übungstafeln.

Ein Tennisplatz und eine 18-Loch Golfplatz sowie eine grenzüberschreitende Mountainbike-Strecke ergänzen das Sportangebot. Über 800 Gästebetten – davon zwei Drittel klassifizierte Betriebe – und etwa 25 Cafés, Gaststätten und Restaurants sorgen für das Wohl der Gäste.

Ob sportliche Betätigung in der Natur oder ein Besuch unserer Heilwasser-Badelandschaft, der VitalParcours Neualbenreuth-Sibyllenbad wird Sie begeistern. Wir freuen uns auf Sie!

BKK ProVita – Die Kasse fürs Leben.

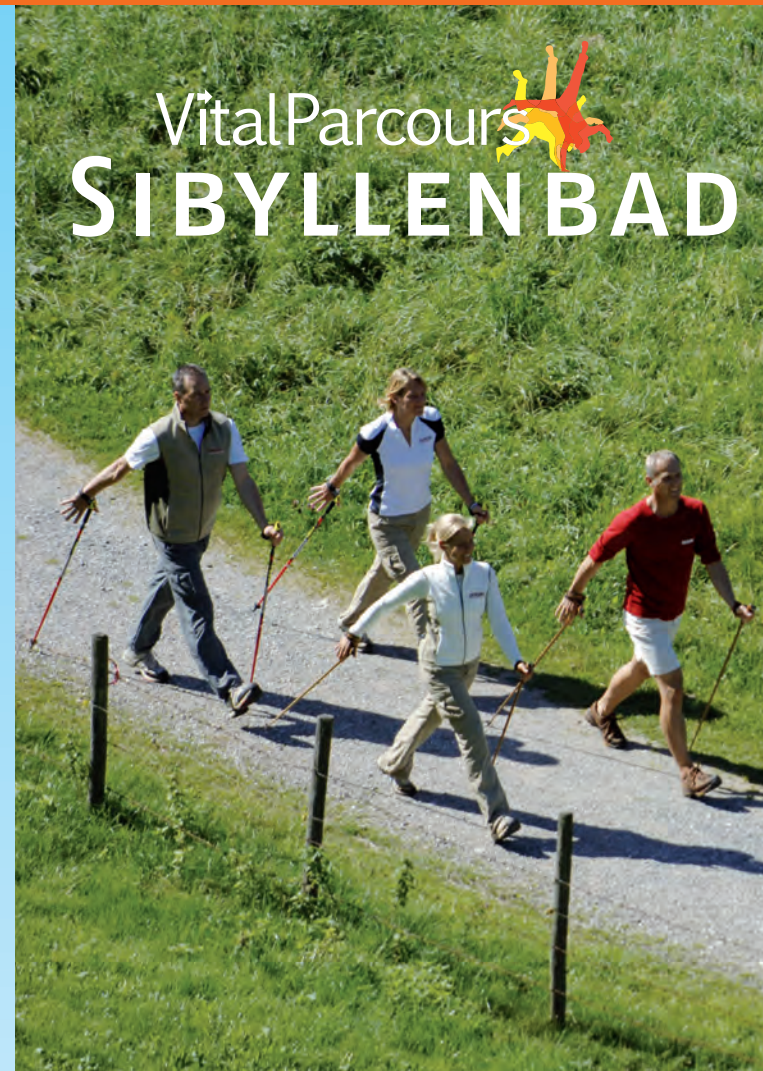
Gesundheit ist das höchste Gut des Menschen. Jeder einzelne kann viel dafür tun, damit er gut und gesund lebt. Wir glauben fest daran, dass die Harmonie von Körper, Seele und Geist ein essenzieller Faktor zur Gesundung und Erhaltung der Gesundheit ist. Die BKK ProVita wünscht allen Aktiven des VitalParcours Sibyllenbad beste Gesundheit und viel Spaß auf den neuen Parcours.



Sibyllenbad
Kurallee 1
95698 Neualbenreuth
Tel. 09638 933-0
info@sibyllenbad.de
www.sibyllenbad.de

Gäste-Information Neualbenreuth-Sibyllenbad
Marktplatz 10
95698 Neualbenreuth
Tel: 09638 933-250
neualbenreuth@sibyllenbad.de
www.neualbenreuth.de

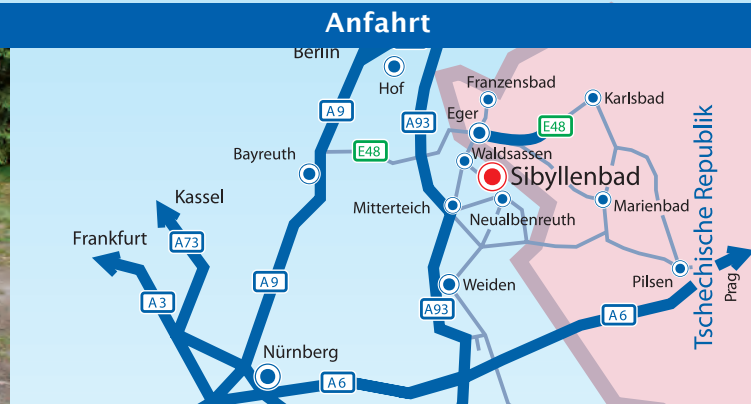
Unser VitalParcours wurde realisiert mit freundlicher Unterstützung von:



Der romantische Kurort mit seinen liebevoll erhaltenen Fachwerkhäusern liegt an der Grenze zu Böhmen unweit des böhmischen Bäderdreiecks und nur zehn Autominuten von der barocken Klosterstadt Waldsassen entfernt. Zahlreiche Sehenswürdigkeiten im Stiftland oder auf tschechischer Seite laden zu Erkundungstouren ein. Oder entdecken Sie die walddreiche Mittelgebirgslandschaft auf über 200 Kilometer Rad- und Wanderwegen.

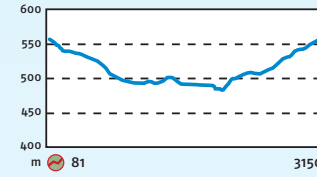
Im Gesundheitszentrum Sibyllenbad werden Kuren mit badeärztlicher Betreuung speziell zur nebenwirkungsfreien Schmerzlinderung bei rheumatischen und Wirbelsäulenerkrankungen, Krankengymnastik, Massagen sowie Fango und physikalische Therapie angeboten. Erholung und Entspannung finden die Gäste in der weitläufigen Heilwasser-Badelandschaft oder in der großzügigen Wellnesslandschaft mit acht unterschiedlichen Saunen und einem einzigartigen orientalischen BadeTempel. Neu: Der Fitnessgerätezirkel der Firma SCHNELL.

Neualbenreuth – geographische Mitte Europas



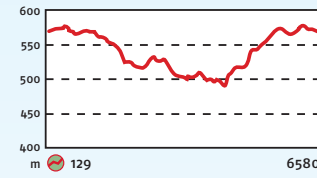
1 Schloß Hardeck Route

3,2 km



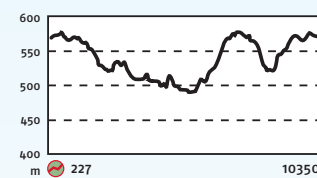
2 Gedankentalroute

6,6 km



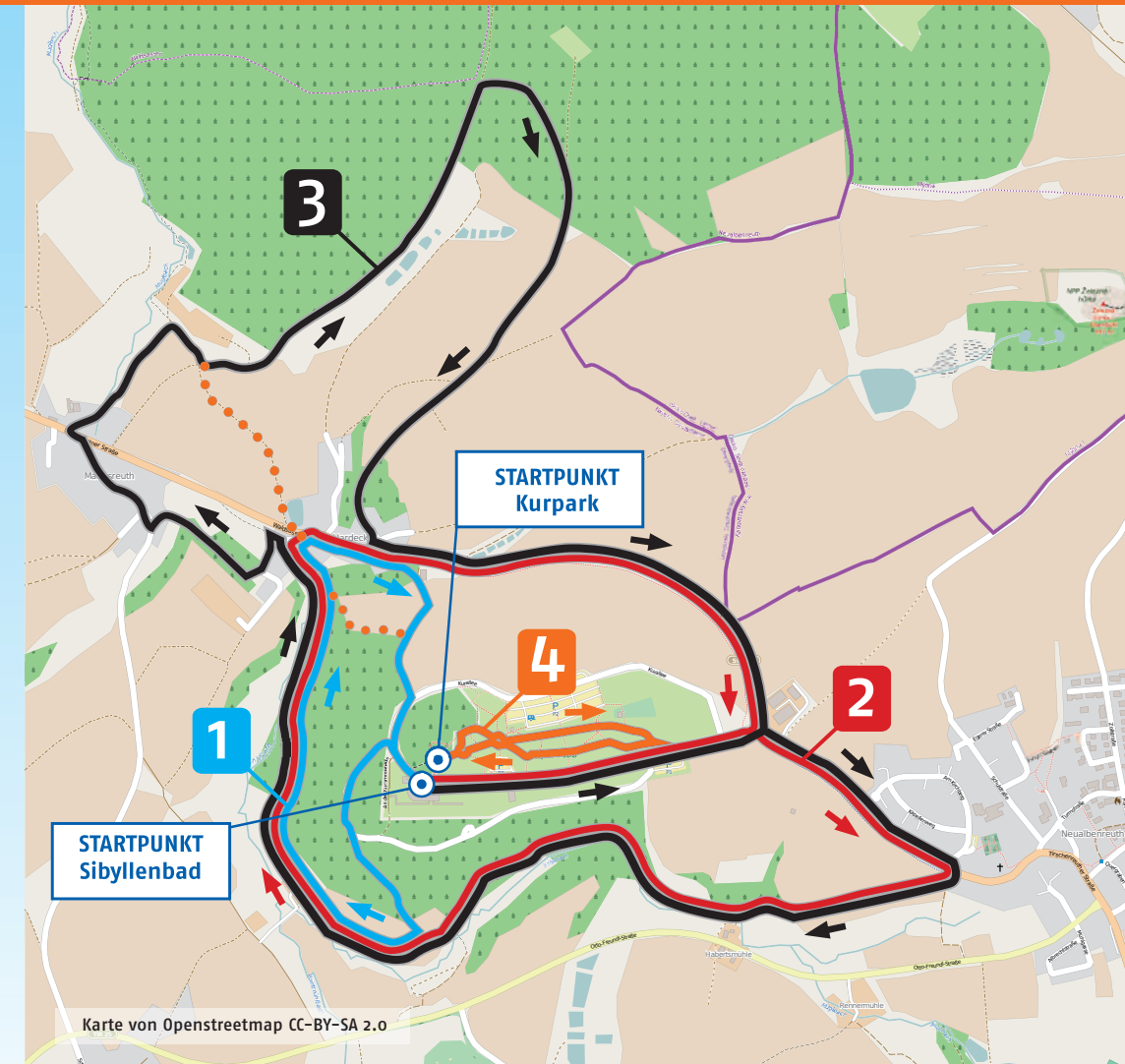
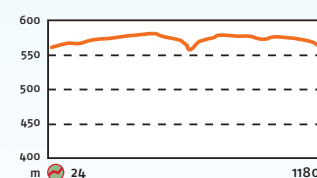
3 Rehbergroute

10,4 km



4 Technik & Reaktiv Route

1,2 km



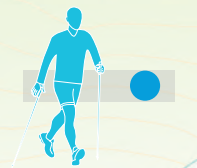
Legende

Routenempfehlung:

leicht

mittel

anspruchsvoll



Nordic Walking



Laufen



Reaktiv Walking



Wandern

Routenbeschaffenheit:

Wald-/Feldweg

Asphalt

Wiesenweg

Schotter

In der Karte & im Profil:

Start- und Zielpunkte

Gesamtanstieg in Meter

4 Technik-Route Nordic Walking & Reaktiv Training Station

Abkürzung der Route